

DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE SINGAPOURIEN

Le massage singapourien est une véritable rencontre de cultures. Il combine les techniques et les principes des massages indiens, malaisiens et chinois permettant ainsi de rééquilibrer les énergies et de chasser la fatigue du corps et de l'esprit. Le massage débute par un massage chinois sur le dos avec plusieurs points de pressions sur le dos sur les différents méridiens chinois et les articulations. Le massage est ensuite suivi par une technique d'origine de la Malaisie. Cette méthode consiste à faire des mouvements sur l'abdomen. Pour finir le massage se termine par une petite séance de réflexologie plantaire accompagné d'un massage indien au bol Kansu.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h15.

LES BIENFAITS

Ce massage est un véritable cocktail permettant au corps de retrouver relaxation, détente, tonus et bien-être. Son action sur le dos favorise l'équilibre du corps et aide à avoir plus de confiance en soi. Il favorise également la libération des tensions musculaires et articulaires. Le massage du ventre permet de lutter contre le stress en éliminant les toxines et tous les flux négatifs accumulés par l'organisme. Et pour finir le massage des pieds permet de stimuler des points réflexes et d'activer ou d'atténuer le « feu du corps ».

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnue par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPF
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis pour vous accompagner dans vos révisions
- Chaque manœuvre est détaillée comme si vous étiez sur place
- Matériel à disposition pendant la formation, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, coussins, produits nettoyant...
- Vous êtes évalué(e) et corrigé(e)
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Des ressources pédagogiques à disposition
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 25 formations entre Décembre 2021 et août 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**